

# VERANSTALTUNGEN IN DER LICHTENBERGER FRAUEN\*WOCHE 2023

LICHTENBERG  
IN FRAUEN\*HAND  
TEILHABE JETZT!

6.-10. März 2023  
[www.leslefam.de](http://www.leslefam.de)

**f** Lichtenberger  
Frauenwoche

# HERZLICH WILLKOMMEN ZUR LICHTENBERGER FRAUEN\*WOCHE!

Der Verein Lesben Leben Familie (LesLeFam) e.V. zusammen mit dem Bezirksamt Lichtenberg, vertreten durch die Gleichstellungsbeauftragte Eva Karpf und der Frauen\*beirat Lichtenberg laden herzlich alle Frauen\* des Bezirkes und Interessierte aus ganz Berlin zu einer Woche mit Workshops, Vorträgen, Workshops, Begegnungsangeboten, Diskussionsforen, Ausflügen und vielen weiteren Veranstaltungen ein. Besonderer Dank gilt allen beteiligten Organisationen und engagierten Menschen aus Lichtenberg, die die diesjährige Frauen\*woche wieder möglich machen. Mit dem Motto „Teilhabe jetzt!“ fordern Frauen\* in Lichtenberg mehr Beteiligungsmöglichkeiten und Bedingungen, diese auch wahrnehmen zu können. Höhepunkt wird auch dieses Jahr die Verleihung des Lichtenberger Frauen\*preises mit anschließender Frauen\*party sein. Wir freuen uns auf eine spannende Woche mit und für Frauen\* in Lichtenberg!

**Anmerkung:** Frauen\* meint alle Menschen, die sich ihrem Selbstverständnis nach als Frauen definieren.

---

## MONTAG, 6. MÄRZ

---

12 UHR

### **Symbolischer Auftakt der Lichtenberger\*Frauenwoche**

Hissen der Fahne zur Frauen\*woche am Lichtenberger Rathaus

Rathaus Lichtenberg, Möllendorffstr. 6, 10367 Berlin

---

18 – 20 UHR

### **Frauen\*plenum Lichtenberg**

Auftaktveranstaltung zur Lichtenberger Frauen\*woche mit Einladung an alle Akteur\*innen und Interessierten zur Vorstellung der Themen der Frauen\*woche und Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch. Thematische Schwerpunkte werden diskutiert und Organisationen stellen sich vor.

**Anmeldung** bis 03. März 2023

[info@leslefam.de](mailto:info@leslefam.de)

Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1B, 13051 Berlin  
Barrierefrei.



---

## DIENSTAG, 7. MÄRZ

---

10–12 UHR

### Kreativ-Café im Frauen-Café

Kennenlernen, Austauschen u. d. ins Gespräch kommen mit kreativen Angeboten. Jede\* ist willkommen.

**Anmeldung** bis 03. März 2023  
[unterwegs@sozdia.de](mailto:unterwegs@sozdia.de)

Interkultureller Garten Lichtenberg, Liebenwalder Straße 12, 13055 Berlin  
Nicht barrierefrei.

📍 [unterwegsindhshsued](#)

---

15 UHR

### Frauen\*tageseinstimmung

Zusammenkommen mit Kaffee, Kuchen und Überraschungen für Informationen und Austausch

Vorplatz S-Bahnhof Wartenberg, Ribnitzer Str. 1–1b, 13051 Berlin

**Erreichbarkeit:** S-Bahnhof Wartenberg

---

15 UHR

### Entdeckungsreise zu Lichtenberger Naturdenkmälern

Spaziergang

**Treffpunkt:** Rathaus Lichtenberg, Möllendorffstraße 6, 10367 Berlin

**Anmeldung** bis 03. März 2023  
[info@umweltbuero-lichtenberg.de](mailto:info@umweltbuero-lichtenberg.de)

🌐 [umweltbuero-lichtenberg.de](http://umweltbuero-lichtenberg.de)

---

17 UHR

### Kinderwunsch und Behinderung – was, das auch noch?

Vortrag mit Svenja Steinke

**Anmeldung** bis 28. Februar 2023  
[buergetreff@co-mensch.de](mailto:buergetreff@co-mensch.de)

Bürgertreff „Gemeinsam im Kiez leben“, Schöneicher Straße 10A, 13055 Berlin

**Erreichbarkeit:** Tram M5, Haltestelle: Freienwalder Straße Bus 256, Haltestelle: Große-Leege-Straße / Freienwalder Straße

🌐 [gemeinsam-im-kiez.de](http://gemeinsam-im-kiez.de)



---

19 UHR

**Lesbisch\* leben in Lichtenberg**

Treffen, Kennenlernen und Gespräche im Treffpunkt LesLeFam

**Anmeldung** bis 06. März 2023

[info@leslefam.de](mailto:info@leslefam.de)

Treffpunkt LesLeFam, Dolgenseestr. 21, 13019 Berlin

**Erreichbarkeit:** S Betriebsbahnhof Rummelsburg, Bus 396 Mellenseestr.  
Nicht barrierefrei.

 [leslefam.de](http://leslefam.de)

---

## MITTWOCH, 8. MÄRZ

**Aufruf zu Demonstrationen zum Internationalen Frauen\*tag in Berlin**

Rathaus Lichtenberg, Möllendorffstr. 6, 10367 Berlin

**Empfehlung:** Rosen für Clara

Demonstration und Kundgebung am Clara Zetkin Denkmal in Marzahn-Hellersdorf

**Treffpunkt** 12 Uhr S Ahrensfelde, 13 Uhr Clara-Zetkin-Park

 [www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/beauftragte/frauen-gleichstellung/aktionen/](http://www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/beauftragte/frauen-gleichstellung/aktionen/)

---

## DONNERSTAG, 9. MÄRZ

9:30 UHR

**Kommt zusammen!**

Ein internationales Kennlern- & Austauschfrühstück für Frauen mit Babys und Kleinkindern

**Anmeldung** bis 07.03.2023

[potpourri@ejf.de](mailto:potpourri@ejf.de)

Potpourri Familienprojekt (ejf), Eginhardstr. 9, 10318 Berlin (Karlshorst)

**Erreichbarkeit:** Tram 21 (Treskowallee/Ehrlichstr.)  
Barrierefrei.



---

10–12 UHR

**„Gut älter werden in Lichtenberg – präventive Gesundheitsangebote für ältere Frauen“**

Offene Sprechstunde zu Angeboten im Kiez

Linden-Center Berlin, Prerower Pl. 1, 13051 Berlin – Erdgeschoss, Nähe Informationsstand des Centers

**Erreichbarkeit:** Tram Prerower Platz direkt vor dem Linden-Center – Barrierefreier Zugang

🌐 [malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche.html](https://malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche.html)

---

11 UHR

**Zyklus und Verhütung**

Workshop für Frauen\* mit Migrationsgeschichte in Kooperation mit dem FFGZ Berlin

**Anmeldung:** [willkommenskultur@vav-hhausen.de](mailto:willkommenskultur@vav-hhausen.de)

Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1B, 13051 Berlin  
Barrierefrei.

---

16:30 – 20 UHR

**Feministischer Initiativen-Gipfel „Starke Frauen\* in Lichtenberg“**

Workshops und Vorträge zu verschiedenen Themen von Frauen\* in Lichtenberg: Mehrfachdiskriminierung, Behinderung sowie Frauen\* und Gesundheit mit Camilla Schuler, Alleinerziehend in Lichtenberg mit dem Netzwerk Alleinerziehend und anderen

**Anmeldung:** [fraktion@linksfraktion-lichtenberg.de](mailto:fraktion@linksfraktion-lichtenberg.de)

Kiezspinne FAS e.V., Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin  
Barrierefrei.

🌐 [linksfraktion-lichtenberg.de/start](https://linksfraktion-lichtenberg.de/start)

---

17–20 UHR

**Geht es nur mir so? Stress und Überforderung im Alltag und was wir dagegen tun können.**

Workshop Teil 1: Viele Frauen\* erleben Mehrfachbelastungen im Alltag und erleben Stress und Überforderung. Der Workshop zeigt, wie Frauen\* damit umgehen und Ressourcen nutzbar machen können.

Workshop digital per ZOOM

**Anmeldung:** [buergertreff@co-mensch.de](mailto:buergertreff@co-mensch.de)

🌐 [gemeinsam-im-kiez.de](https://gemeinsam-im-kiez.de)



---

18 UHR

**Zyklus Power**

**Nutze die Superkräfte deines Zyklus für deine Beziehungen und dein Business.**

Workshop

**Anmeldung** bis 06. März 2023

[hi@zykluspower.de](mailto:hi@zykluspower.de)

**Klinkerremise in der Alten Schmiede**

Jugend- und Begegnungsstätte, Alte Schmiede, Spittastraße 40, 10317 Berlin  
Barrierefrei.

**Erreichbarkeit:** S Rummelsburg

[zykluspower.de](https://www.zykluspower.de)

[zykluspower\\_](https://www.instagram.com/zykluspower_)

---

18 UHR

**Wer sind die Frauen\*?**

Workshop/Diskussion des Kieztreff UNDINE, dem Frauentreff Alt-Lichtenberg und dem Bündnis trans\*- und queerfreundliches Lichtenberg

**Anmeldung:** [kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de](mailto:kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de)

[sozialwerk-dfb-berlin.de](https://www.sozialwerk-dfb-berlin.de)

---

**FREITAG, 10. MÄRZ**

---

10.30 – 13 UHR

**Stark mit Kids – Projekte und Beratung für Frauen\* mit Kindern**

Workshop mit dem Familienzentrum Weit.Blick, dem Jobcenter Lichtenberg und dem Netzwerk Alleinerziehende

**Anmeldung** bis 01. März 2023

[rottleb@berliner-stadtmission.de](mailto:rottleb@berliner-stadtmission.de)

Familien- und Gemeindezentrum Weit.Blick, Archenholdstraße 25, 10315 Berlin

**Erreichbarkeit:** S+U Bahnhof Lichtenberg

Barrierefreiheit gegeben (Fahrstuhl, WC, Sprachmittlung,  
bei Anmeldung Bedarf bitte angeben)



---

14–17 UHR

**Empowerment im IN VIA Frauentreff**

Kennenlernen und Austausch mit anschließendem Workshop zur Entspannung, Stretch & Relax ist genau das Richtige, um dem stressigen Alltag zu entfliehen und dem Körper etwas Gutes zu tun. Gemeinsam mit anderen Frauen.

**Anmeldung** bis 08. März 2023  
[frauentreff@invia-berlin.de](mailto:frauentreff@invia-berlin.de)

INVIA Frauentreff, Gundelfinger Str. 11, 10318 Berlin

**Erreichbarkeit:** S3 Karlshorst, Tram 17, 27, 37, Marksburgstraße,  
Nicht barrierefrei.

 [invia-berlin.de](http://invia-berlin.de)

---

14–17 UHR

**Geht es nur mir so? Stress und Überforderung im Alltag und was wir dagegen tun können.**

Workshop Teil 2

Viele Frauen\* erleben Mehrfachbelastungen im Alltag und erleben Stress und Überforderung. Der Workshop zeigt, wie Frauen\* damit umgehen und Ressourcen nutzbar machen können.

Workshop digital per ZOOM

**Anmeldung:** [buergertreff@co-mensch.de](mailto:buergertreff@co-mensch.de)

 [gemeinsam-im-kiez.de](http://gemeinsam-im-kiez.de)

---

17 UHR

**Festliche Verleihung des Lichtenberger Frauen\*preises**

**Anmeldung** bis 03. März 2023  
[frauenpreis@lichtenberg.berlin.de](mailto:frauenpreis@lichtenberg.berlin.de)

Kulturhaus Karlshorst, Treskowallee 112, 10318 Berlin

---

20–24 UHR

**Abschlussparty für Frauen\* zur Lichtenberger Frauen\*woche**

Mit Djane Skinny und shaschara

Schostakowitsch-Saal der Musikschule Karlshorst Stolzenfelsstr. 1, 10318 Berlin

**Anmeldung** bis 09. März 2023  
[frauenwoche@leslefam.de](mailto:frauenwoche@leslefam.de)

 [leslefam.de](http://leslefam.de)



---

## 6.-10. MÄRZ

---

### Podcast-Serie:

„Geschichten aus meinem Leben“; biografische Erzählungen von Frauen aus Neu-Hohenschönhausen mit und ohne Migrationserfahrung

Podcast-Serie, die täglich veröffentlicht werden

🌐 [benn-hohenschoenhausen.de](http://benn-hohenschoenhausen.de)

🌐 [facebook.com/BENNHSHNORD](https://facebook.com/BENNHSHNORD)

📷 [benn\\_hohenschoenhausennord](https://instagram.com/benn_hohenschoenhausennord)

---



**Lesben Leben Familie (LesLeFam) e.V.**

**Kontakt:** [frauenwoche@leslefam.de](mailto:frauenwoche@leslefam.de)

🌐 [frauenwoche-lichtenberg.de](http://frauenwoche-lichtenberg.de)

🌐 [leslefam.de](http://leslefam.de)

---

